



ALYS FORMATION

Organisme de formation certifié Qualiopi
NDA : 76341144634 · SIRET : 90416569300014

PROGRAMME DE FORMATION

Maladie d'Alzheimer et troubles cognitifs

14 heures (2 jours) · Formation continue · Intra / Inter / Distanciel

INFORMATIONS GÉNÉRALES — Réf. ALZ-001

Intitulé de la formation : Maladie d'Alzheimer et troubles cognitifs

Durée : 14 heures (2 jours)

Modalités : Intra / Inter / Distanciel

Financement : Uniformalion · OPCO DOMICILE · ANFH · CPF

Organisme : ALYS FORMATION — NDA 76341144634 — SIRET 90416569300014

Délai d'accès : 4 à 6 semaines avant la date souhaitée (variable selon disponibilités)

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé

- Aides-soignants (AS)
- Auxiliaires de vie (AVS, ADVF)
- Accompagnants éducatifs et sociaux (AES)
- Tout professionnel en contact avec des personnes atteintes de troubles cognitifs

Prérequis

- Exercer une activité professionnelle auprès de personnes dépendantes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Comprendre les mécanismes et les différentes formes de la maladie d'Alzheimer et des pathologies apparentées
2. Identifier les troubles du comportement et adapter sa posture professionnelle
3. Maîtriser les techniques de communication adaptée (validation, reminiscence)
4. Gérer les situations difficiles (agitation, déambulation, refus de soins) en préservant la dignité de la personne
5. Préserver son propre équilibre face à la charge émotionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 — Comprendre la maladie

- La maladie d'Alzheimer : épidémiologie, physiopathologie, évolution
- Les différentes formes de démences : différencier Alzheimer, DFT, corps de Lewy
- Les stades de la maladie et les besoins de la personne à chaque étape
- Les troubles cognitifs : mémoire, orientation, langage, praxies, gnosies

- Les troubles du comportement productifs et déficitaires

Jour 2 — Adapter ses pratiques

- Communication adaptée : validation de N. Feil, approche Montessori
- Gestion des situations difficultés : agitation, agressivité, déambulation, refus
- L'environnement comme outil thérapeutique
- Prévention de la maltraitance dans ce contexte spécifique
- Prise en soin de soi : gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel
- Mises en situation et études de cas concrets

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS

- ✓ Apports théoriques interactifs (diaporama, vidéos)
- ✓ Ateliers pratiques et jeux de rôle
- ✓ Études de cas issus de situations réelles
- ✓ Témoignages et échanges entre pairs
- ✓ Support de cours remis à chaque participant

Effectif : 4 à 12 participants maximum par session

Formateur : Infirmière Diplômée d'État — Formatrice Professionnelle pour Adultes certifiée

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ✓ Test de positionnement en début de formation (QCM)
- ✓ Évaluations formatives tout au long des journées (quiz, mises en situation)
- ✓ QCM de fin de formation à chaud
- ✓ Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid (30 jours)
- ✓ Attestation de fin de formation remise à chaque participant

MODALITÉS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ

Inscription : Contacter ALYS FORMATION — 06 35 31 56 72 — contact@alysformation.com

Délai d'accès : 4 à 6 semaines avant la date souhaitée

Lieu : Au sein de votre structure (intra) — à Montpellier (inter)

Accessibilité handicap : ALYS FORMATION s'engage à proposer des solutions adaptées aux participants en situation de handicap. Merci de nous contacter avant l'inscription pour étudier les aménagements nécessaires. Référent handicap : Alis NIMAGA.