



ALYS FORMATION

Organisme de formation certifié Qualiopi
NDA : 76341144634 · SIRET : 90416569300014

PROGRAMME DE FORMATION

Handicap et aide à la vie quotidienne

14 heures (2 jours) · Formation continue · Présentiel — intra-structure ou local adapté sur le secteur géographique

INFORMATIONS GÉNÉRALES — Réf. HAN-009

Intitulé de la formation : Handicap et aide à la vie quotidienne

Durée : 14 heures (2 jours)

Modalités : Présentiel — intra-structure ou local adapté sur le secteur géographique

Financement : Uniformalion · OPCO DOMICILE · ANFH · CPF

Organisme : ALYS FORMATION — NDA 76341144634 — SIRET 90416569300014

Délai d'accès : 4 à 6 semaines avant la date souhaitée (variable selon disponibilités)

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé

- Aides-soignants (AS)
- Auxiliaires de vie (AVS, ADVF)
- Accompagnants éducatifs et sociaux (AES)
- Tout professionnel accompagnant des personnes en situation de handicap

Prérequis

- Exercer auprès de personnes vulnérables
- Aucun prérequis spécifique

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Comprendre les différents types de handicap et leurs conséquences sur la vie quotidienne
2. Adapter son accompagnement et sa communication à chaque situation de handicap
3. Mettre en œuvre les aides humaines et techniques dans le respect de l'autonomie
4. Connaître les droits des personnes handicapées et le rôle des MDPH
5. Prévenir les situations de maltraitance spécifiques au handicap

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 — Comprendre le handicap

- Définitions et classification : CIF, loi du 11 février 2005
- Les types de handicap : moteur, sensoriel, mental, cognitif, psychique, polyhandicap
- Incapacité, limitation d'activité et restriction de participation : le modèle biopsychosocial
- Le projet de vie et le plan d'aide personnalisé
- Les droits : MDPH, PCH, AAH, reconnaissance RQTH

- Les partenaires : ESMS, MDPH, SAVS, SAMSAH

Jour 2 — Adapter son accompagnement

- Communication adaptée : FALC, langue des signes (bases), communication augmentée
- Accompagnement de la personne hémiparétique, parkinsonienne, blessée médullaire
- Accompagnement de la personne déficiente intellectuelle ou TSA
- Aides techniques : fauteuil roulant, canne, adaptations du domicile
- Favoriser l'autonomie : entre aide et dépendance, trouver le juste équilibre
- Mises en situation et études de cas

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS

- ✓ Apports théoriques et cadre légal
- ✓ Témoignages de personnes concernées (vidéo)
- ✓ Mises en situation pratiques
- ✓ Études de cas concrets
- ✓ Fiches pratiques par type de handicap

Effectif : 4 à 12 participants maximum par session

Formateur : Infirmière Diplômée d'État — Formatrice Professionnelle pour Adultes certifiée

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI QUALIOP

- ✓ Test de positionnement initial
- ✓ Exercices formatifs (quizz, jeux de rôle)
- ✓ QCM de fin de formation
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ

Inscription : Contacter ALYS FORMATION — 06 35 31 56 72 — contact@alysformation.com

Délai d'accès : 4 à 6 semaines avant la date souhaitée

Lieu : Au sein de votre structure — ou dans un local adapté sur votre secteur géographique (Aveyron, Lozère, Lot, Gers, Cantal...)

Accessibilité handicap : ALYS FORMATION s'engage à proposer des solutions adaptées aux participants en situation de handicap. Merci de nous contacter avant l'inscription pour étudier les aménagements nécessaires. Référent handicap : Alis NIMAGA.