



ALYS FORMATION

Organisme de formation certifié Qualiopi
NDA : 76341144634 · SIRET : 90416569300014

PROGRAMME DE FORMATION

Stimulation cognitive et activités thérapeutiques

14 heures (2 jours) · Formation continue · Présentiel — intra-structure ou local adapté sur le secteur géographique

INFORMATIONS GÉNÉRALES — Réf. STI-008

Intitulé de la formation : Stimulation cognitive et activités thérapeutiques

Durée : 14 heures (2 jours)

Modalités : Présentiel — intra-structure ou local adapté sur le secteur géographique

Financement : Uniformalion · OPCO DOMICILE · ANFH · CPF

Organisme : ALYS FORMATION — NDA 76341144634 — SIRET 90416569300014

Délai d'accès : 4 à 6 semaines avant la date souhaitée (variable selon disponibilités)

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé

- Aides-soignants (AS)
- Auxiliaires de vie (AVS, ADVF)
- Accompagnants éducatifs et sociaux (AES)
- Assistants de soins en gériatrie (ASG)

Prérequis

- Exercer auprès de personnes âgées ou atteintes de troubles cognitifs
- Aucun prérequis spécifique

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Comprendre les bénéfices de la stimulation cognitive sur le maintien des capacités
2. Connaître les différentes formes d'activités thérapeutiques adaptées
3. Concevoir et animer des ateliers de stimulation adaptés au niveau cognitif de la personne
4. Intégrer la stimulation dans les actes du quotidien
5. Favoriser le maintien du lien social et du bien-être de la personne aidée

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 — Comprendre la stimulation cognitive

- Le vieillissement cérébral normal et pathologique : plasticité neuronale
- Les fonctions cognitives à stimuler : mémoire, attention, langage, praxies
- Les niveaux de stimulation selon le stade de la maladie
- Les approches thérapeutiques non médicamenteuses : validation, Montessori, reminiscence
- Les activités thérapeutiques : art-thérapie, musicothérapie, jardinothérapie, jeux

Jour 2 — Concevoir et animer des ateliers

- Méthodologie de création d'un atelier de stimulation : objectifs, niveau, matériel
- Atelier pratique 1 : atelier mémoire (réminiscence, photos, musiques)
- Atelier pratique 2 : activité sensorielle (toucher, goût, odorat)
- Atelier pratique 3 : stimulation par le quotidien (cuisine, jardinage, bricolage)
- Adapter l'animation au refus ou aux réactions déroutantes
- Tracçabilité et évaluation des ateliers

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS

- ✓ Apports théoriques illustrés
- ✓ Ateliers pratiques en groupes
- ✓ Création de supports d'animation
- ✓ Jeux et mises en situation
- ✓ Kit d'animation remis à chaque participant

Effectif : 4 à 12 participants maximum par session

Formateur : Infirmière Diplômée d'État — Formatrice Professionnelle pour Adultes certifiée

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI QUALIOPi

- ✓ Test de positionnement initial
- ✓ Observation des ateliers animés (grille formative)
- ✓ QCM de fin de formation
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ

Inscription : Contacter ALYS FORMATION — 06 35 31 56 72 — contact@alysformation.com

Délai d'accès : 4 à 6 semaines avant la date souhaitée

Lieu : Au sein de votre structure — ou dans un local adapté sur votre secteur géographique (Aveyron, Lozère, Lot, Gers, Cantal...)

Accessibilité handicap : ALYS FORMATION s'engage à proposer des solutions adaptées aux participants en situation de handicap. Merci de nous contacter avant l'inscription pour étudier les aménagements nécessaires. Référent handicap : Alis NIMAGA.