



ALYS FORMATION

Organisme de formation certifié Qualiopi
NDA : 76341144634 · SIRET : 90416569300014

PROGRAMME DE FORMATION

Aide à la toilette et soins d'hygiène

14 heures (2 jours) · Formation continue · Intra / Inter / Présentiel obligatoire

INFORMATIONS GÉNÉRALES — Réf. TOI-003

Intitulé de la formation : Aide à la toilette et soins d'hygiène

Durée : 14 heures (2 jours)

Modalités : Intra / Inter / Présentiel obligatoire

Financement : Uniformalion · OPCO DOMICILE · ANFH · CPF

Organisme : ALYS FORMATION — NDA 76341144634 — SIRET 90416569300014

Délai d'accès : 4 à 6 semaines avant la date souhaitée (variable selon disponibilités)

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé

- Aides-soignants (AS)
- Auxiliaires de vie (AVS, ADVF)
- Accompagnants éducatifs et sociaux (AES)
- Tout professionnel réalisant des soins d'hygiène

Prérequis

- Exercer une activité auprès de personnes dépendantes
- Aucun prérequis spécifique

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Maîtriser les techniques de toilette adaptées à chaque situation de dépendance
2. Respecter l'intimité, la pudeur et la dignité de la personne aidée
3. Réaliser une surveillance cutanée et prévenir les escarres
4. Adapter la technique selon les pathologies et les capacités fonctionnelles de la personne
5. Utiliser les aides techniques de manière sécurisée

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 — Fondamentaux théoriques et éthiques

- Le soin relationnel : instaurer un climat de confiance avant le soin
- Droit des usagers : consentement, intimité, dignité (loi 2002-2)
- Hygiène des mains et précautions standard en soins à domicile
- Anatomie et physiologie de la peau : vieillissement cutané
- Prévention et dépistage des escarres : échelle de Braden, stades
- Les différents types de toilette : au lit, au lavabo, à la douche, au bain

Jour 2 — Pratique et situations complexes

- Mises en situation pratiques : toilettes complètes et partielles
- Soins spécifiques : soins buccodentaires, capiluve, rasage
- Toilette de la personne hémiplégique, parkinsonienne, porteuse d'une sonde
- Les aides techniques : leve-personne, verticalisateur, disques de transfert, draps de glisse.
- Prévention des TMS du professionnel : gestuelle et postures
- Débriefing et retours d'expérience

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS

- ✓ Apports théoriques interactifs
- ✓ Ateliers pratiques sur mannequins ou entre pairs
- ✓ Études de cas et mises en situation
- ✓ Vidéos pédagogiques
- ✓ Fiches pratiques distribuées

Effectif : 4 à 12 participants maximum par session

Formateur : Alis NIMAGA — Infirmière Diplômée d'État — Formatrice Professionnelle pour Adultes certifiée

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI QUALIOPi

- ✓ Test de positionnement initial
- ✓ Observation des gestes pratiques (grille d'évaluation formative)
- ✓ QCM de fin de formation
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ

Inscription : Contacter ALYS FORMATION — 06 35 31 56 72 — contact@alysformation.com

Délai d'accès : 4 à 6 semaines avant la date souhaitée

Lieu : Au sein de votre structure — ou dans un local adapté sur votre secteur géographique

Accessibilité handicap : ALYS FORMATION s'engage à proposer des solutions adaptées aux participants en situation de handicap. Merci de nous contacter avant l'inscription pour étudier les aménagements nécessaires. Référent handicap : Alis NIMAGA.



ALYS FORMATION — Organisme certifié Qualiopi

La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation

06 35 31 56 72 ·
contact@alysformation.com
www.alysformation.fr